

Caval'info

valorisation des chemins de randonnées équestres et pedestres

JOURNAL DE L'ASSOCIATION U CAVALLU DI BISINCHI • JANVIER 2009 • N°8

Éditorial

La passion du tant, le temps des passions...

Certains disent que « le plus dur, c'est de durer », le constat serait plutôt : le plus dur, c'est d'exister !

Qu'est ce qu'une association sans ses bénévoles ? Rien.

Et qu'est ce qu'un bénévole ? C'est une personne qui donne du temps, de son temps souvent par passion. Et dans ce monde moderne où « le temps, c'est de l'argent », quelle preuve de richesse intérieure de ces personnes. Aimer partager, faire partager notre belle île et ses paysages toujours surprenants, mettre en valeur des sites pour forcer la curiosité d'un détour...

Merci à tous qui par vos gestes et vos encouragements nous permettez d'exister ! ■

Nathalie Giampietri

Toute l'équipe de la rédaction vous présente ses meilleurs vœux pour l'année 2009, qu'elle vous apporte joie et bonheur.

Pace à Salute à tutti!



U Cavallu di Bisinchi

Association Loi 1901 créée en 2003

Présidente : Nathalie Giampietri

Trésorier : Bernard Sauger

Secrétaire : Valéry Crépin

Adhésion annuelle : 10 euros

Contact : ucavalludibisinchi@yahoo.fr
20235 Bisinchi

Une reconnaissance...



Quelle surprise encourageante pour l'Association que de découvrir, en feuilletant au hasard d'une revue *Corse Balades* promouvant les balades en Corse, un de nos circuits « fétiches » : le Mont Castellare et a Bocca Mulaia.

Aussi, durant tout l'été, nous avons pu voir de nombreux touristes arpenter les ruelles du village et emprunter le sentier qui leur offrait un panorama exceptionnel sur la vallée du Golo, les sommets environnants, l'étang de Biguglia et les Îles par beau temps.

Un grand merci à Martial Lacroix*, qui a permis par cet encart de faire un joli clin d'œil à notre micro région et à cette magnifique sortie pédestre, hors des sentiers traditionnellement recommandés par les guides touristiques. ■

* guide de Haute-Montagne basé à Francardo pour les adeptes de randonnées plus prestigieuses.

Rejoignez-nous !

Vous aimez notre commune et son patrimoine naturel. Vous souhaitez participer activement à son développement. Contactez-nous, votre soutien nous est précieux.

PROGRAMME 1^{ER} SEMESTRE 2009

- Entretien courant des chemins de randonnées répertoriés dans le topo guide.

Notre coup de cœur : Le refuge de Prunincu

Nouveau succès pour la tombola

Comme chaque année, une tombola a été organisée par l'Association afin de récolter des fonds pour financer ses différents projets. L'ensemble des tickets avait trouvé preneurs bien avant le jour du tirage qui s'est déroulé le 7 août dans la salle polyvalente de Bisinchi. De nombreux lots, offerts par des sponsors ou achetés par l'Association, étaient à gagner. À noter que cette année, pour rester dans le thème du panneau signalétique réalisé sur la récolte des châtaignes, le premier lot était un magnifique chjostru miniature en véritable pierre.

Initiative à renouveler

Une nouveauté a été proposée par l'Association durant l'été 2008. En effet, Monsieur Bernard Sauger avait programmé 3 sorties pédestres hors de la commune :

- 28 juillet 2008 : les bergeries des pozzi (dénivelé 450 m environ, 5h de marche aller-retour, départ du col de Verde)
- 11 août 2008 : les bergeries de Radule (dénivelé 300 m environ, boucle de 3 h 30, départ du lieu-dit « le fer à cheval » sur la route du Col de Vergio)
- 18 août 2008 : la mare de la paglia orba (dénivelé 450 m environ, 5h de marche aller-retour, départ après le village de Calasima)

Celles-ci ont permis aux randonneurs de se retrouver pour partager un moment convivial et admirer quelques-unes des merveilles dont la Corse peut se prévaloir.

Certains marcheurs n'ont pas hésité à aller jusqu'à « mouiller le maillot » pour profiter des joies d'une baignade dans la cascade de Radule.

D'autres sorties sont à l'étude pour la prochaine saison estivale. Affaire à suivre...

ACCÈS : Depuis la route départementale de la Balanina, rejoindre le village de Lama

DÉPART : Stationner sur la place du village en face de l'église, puis accéder au sentier situé en haut du village en traversant le village par les magnifiques ruelles étroites. Un magnifique panneau indique le départ de la randonnée

TEMPS DE MARCHÉ : 4 heures **DÉNIVELÉ :** 550 m environ

BALISAGE : quelques traces de peinture orange puis cairns

Période conseillée : au printemps ou à l'automne

1/ Emprunter les escaliers qui mènent au réservoir d'eau. Ignorer un chemin venant de la gauche. Suivre le sentier pavé de pierres, témoin des transhumances passées, qui serpentent en plusieurs lacets. Nous passons à côté d'une source (elle peut être tarie en été). Le début est un peu raide jusqu'au point coté 902 m que vous atteindrez après 1 heure de marche depuis le panneau de départ.

Sur cette partie du parcours, vous pourrez observer les « tafoni » (trous formés dans le granit par l'érosion couplées aux intempéries).

2/ Le sentier progresse plus à plat (150 m de dénivelé) jusqu'au refuge afin de contourner les roches du Pinzalone. Vous passerez entre 4 châtaigniers, seul point d'ombre sur ce parcours.

3/ Dès lors, un muret vous guide jusqu'à la crête. Vous découvrirez alors de magnifiques vues sur la baie de l'ostriconi, celle d'Ile Rousse.

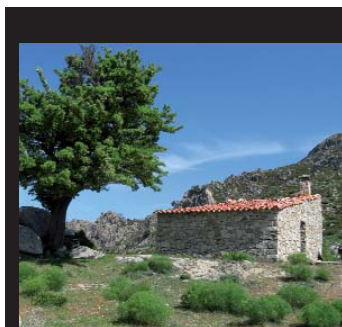
4/ Le refuge de Prunincu situé à 1 048 m d'altitude, lieu idéal pour une pause pique-nique bien méritée. Le retour s'effectue par le même itinéraire.

Pour les plus courageux

Le Monte Astu (1 535 m d'altitude)

Compter 1 h 30 de marche supplémentaire pour l'ascension du Monte Astu. Partie plus difficile. La descente s'effectue en 2 h 30 depuis ce point. Déconseillé en cas de brouillard.

RAPPELS : Prévoir des vêtements adaptés à la saison, de bonnes chaussures de marche, de l'eau en conséquence.



Botanique : La digitale pourpre

Son nom provient du latin *digitus* qui signifie doigt car on peut enfoncer son doigt dans sa fleur.

Espèce très fréquente en Corse. Elle apprécie les sols frais, pauvres et plutôt acides : coupes forestières ; bords de chemin... C'est une vivace haute de 30 cm à 2 m. Sa tige est creuse mais solide. Ses feuilles sont crénelées-dentées et leur face intérieure est ridée en réseau. Ses fleurs sont pourpre clair, elles sont longues de 4 à 5 cm et placées en grappes pendantes le long de la tige. Floraison de juin à septembre. Plante extrêmement toxique dont on extrait la digitaline utilisée comme tonocardiaque.



Mairie
de *Bisinchi*

Ambulances Impériales
Ponte Leccia
04 95 47 64 74

Entreprise Signalétique Aménagement
ESA
Ponte Novu
04 95 38 60 82

Société Gatt et Fils
Ponte Novu
04 95 38 60 21